Cuadernillo 4.- Herbolaria y Fórmulas Magistrales(sesión 4)



Semilleros de formación de brigadistas comunitarios teozentli 2020

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Sesión 4.- Elaboración de Cataplasmas, emplastos, fomentos y lociones



1. Cataplasmas, emplastos, fomentos y lociones
2. Absorción y distribución de los principios activos a través de vía tópica.
3. Herbolaria con capacidad regenerativa
4. Herbolaria con capacidad desinflamatoria
5. Herbolaria con capacidad reafirmante
6. Herbolaria con capacidad antiséptica, antibacterial y antibiótica
7. Herbolaria para fortalecimiento capilar
8. 3er Listado alfabético de 40 plantas medicinales (partes de la planta donde se concentra la acción medicinal, clasificación por grupo de clasificación terapeútica)

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

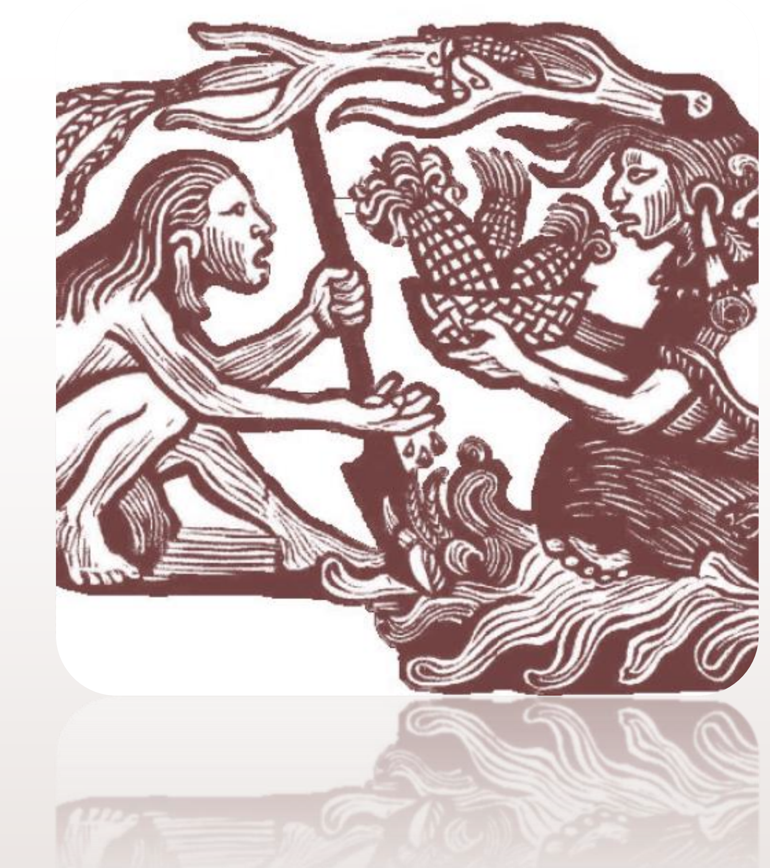
1.- Cataplasmas, emplastos, fomentos y lociones



- Cataplasma: Es un medicamento de aplicación externa, de consistencia blanda y húmeda, que se coloca sobre alguna parte del cuerpo como calmante. Las cataplasmas son pastas espesas y húmedas, de componentes muy variables, que se aplican a un punto determinado del cuerpo. Producen afluencia de sangre en la región a la que se aplican descongestionando las zonas afectadas por una inflamación o una acumulación de pus.
- Las cataplasmas calientes tienden a ablandar la piel, cuyos poros se dilatan y absorben, por ósmosis, los principios terapéuticos incorporados. Pueden actuar directamente en casos de afecciones externas (enfermedades de la piel), pero también en internas hasta alcanzar órganos como los pulmones y la vejiga.
- https://www.ecured.cu/Cataplasma
- Emplasto: Sustancia espesa y pegajosa que se extiende sobre un trozo de tela y se aplica, con fines terapéuticos, sobre la parte del cuerpo que está enferma. Definiciones de Oxford Languages

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

- Fomentos: Los fomentos son soluciones acuosas que se aplican como paños húmedos y se utilizan principalmente para el tratamiento de numerosas afecciones dermatológicas, aunque también pueden resultar muy útiles para el alivio de otros síntomas como el dolor y la inflamación, asociados a otras enfermedades y atraumatismos en diversas partes del cuerpo.
- Las formulaciones dermatológicas constituyen un aspecto peculiar en la terapéutica externa de las enfermedades de la piel. El desarrollo médico-farmacéutico actual ha favorecido la aparición progresiva de múltiples medicamentos tópicos de inestimable valor en la terapéutica dermatológica. Sin embargo, las fórmulas dispensariales continúan manteniendo su valor y entre ellas, los fomentos son un claro ejemplo de utilidad.
- http://www.habanaradio.cu/articulos/la-utilidad-de-los-fomentos/
- Lociones: alcoholatura elaborada con base en tintura madre diluíla a proporción 1/5 parte tintura madre, 1/5 parte alcohol, 3/5 partes de agua pura. Esencia o aceite esencial opcional





Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

2.- Absorción y distribución de los principios activos a través de vía tópica.

Farmacocinética cutánea

El tratamiento local o tópico es el que se aplica directamente sobre la piel, interviniendo 3 elementos: la piel, el vehículo y el principio activo. Respecto al primero de estos elementos, la piel, hay dos aspectos que tienen especial relevancia en terapéutica dermatológica[1-4]:

a. Anatomía: la estructura orgánica que se opone con mayor intensidad al paso de los fármacos es el estrato córneo, situado más al exterior y formado por múltiples capas de células queratinizadas y anucleadas llamadas corneocitos que están unidos entre sí por un espacio intercelular cementante. El estrato córneo tiene un grosor variable en función de la región anatómica (entre 10 y 50 μm) y está compuesto por proteínas (40%), lípidos (20%) y agua (40%). La cinética de renovación del estrato córneo implica un recambio completo del mismo cada 15-30 días en una piel normal.

b. Estado de la piel: la correcta hidratación cutánea desempeña un papel relevante en el mantenimiento de las condiciones estéticas y fisiológicas y, además, facilita la penetración de muchos fármacos a través de la piel; por tanto, la hidratación es uno de los objetivos inmediatos de la terapéutica farmacológica.

Para que un preparado ejerza sus efectos sobre la piel, lo primero que tiene que ocurrir es que se libere del vehículo, que es el material al que deben incorporarse los fármacos para su aplicación local. A partir de esto, se producen las fases de absorción y metabolismo, que determinan la "biodisponibilidad cutánea" o fracción de un fármaco, en relación con la dosis administrada, que alcanza una determinada estructura del tejido cutáneo o subcutáneo[5, 6].

Desde el punto de vista farmacocinético, es importante distinguir entre preparados tópicos y transdérmicos; aunque ambos se liberan en la piel, los primeros están diseñados para el tratamiento de la patología cutánea, en tanto que los segundos atraviesan la piel para conseguir efectos sistémicos[7]. Cuando estos preparados se aplican sobre la piel, se ponen en marcha dos fases fundamentales: la absorción y el metabolismo.

Leer: https://www.medigraphic.com/pdfs/cutanea/mc-2004/mc041h.pdf

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

3.- Herbolaria con capacidad regenerativa

- Los emplastos, cataplasmas, lociones, fomentos, podrán elaborarse considerando primero las características, necesidades y usos terapeúticos que deseamos obtener, por ello los siguientes apartados tienen por finalidad poder hacer un recuento de herbolaria sugerida para tratar por capacidad terapeútica:
- A continuación listamos plantas que por sus cualidades regenerativas pueden ser utilizadas para tratar: quemaduras, heridas, llagas, úlceras externas, cortadas , escaldaduras, descamación de piel, lesiones cutáneas.
- Con estas se pueden combinar de manera fresca, seca o mixta , logrando aglutinar o diluir etc., para lograr su absorción tópica.

- Ahuehuete
- Cancerina
- Chicalote
- Encino
- Guayacol
- Hamamelis
- Hierba del cáncer
- Hierba del golpe
- Mangle rojo
- Matarique
- Mercadela (caléndula)
- Mirra
- Muerdago
- Ocote
- Palo mulato
- Pasionaria
- Pericon (hierba de San Juan)
- Sábila
- Salvia aromática
- Sanguinaria
- Tabachin
- Tapa cola
- Tepzcohuite
- Tepozan
- Timbre
- Tlanchichinolle
- Toronjiles
- Tripas de Juidías



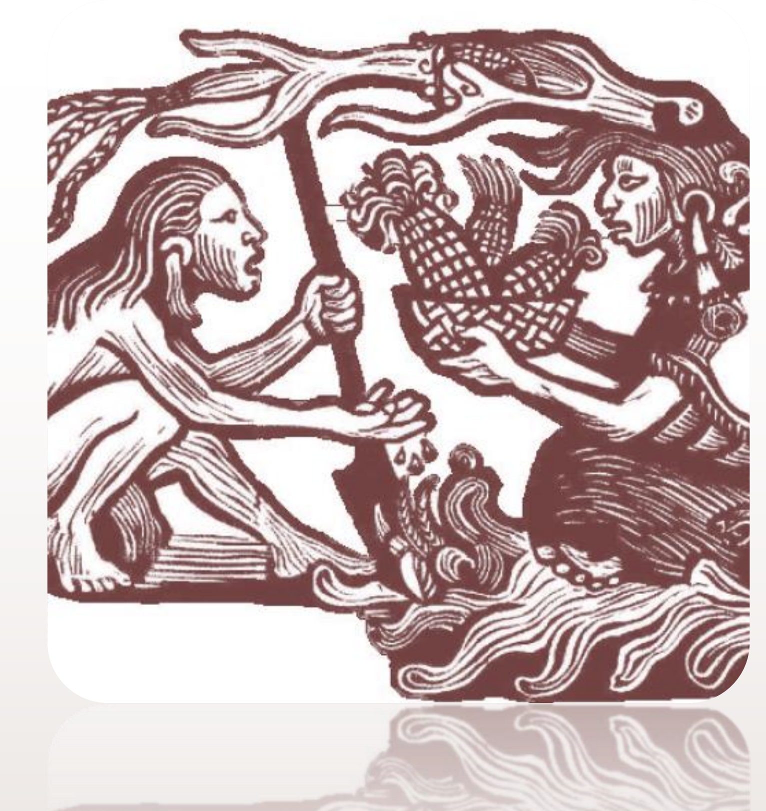
Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

4.- Herbolaria con capacidad desinflamatoria

- Las plantas recomendadas para desinflamar se pueden emplear en caso de golpes, moretones, “chichones”, hematomas importantes, inflamación cutánea, ocasionada por quemadura de sol o infección, etc. Las plantas sugeridas son:

- Arnica
- Cancerina
- Hamamelis
- Hierba del cáncer
- Hierba del golpe
- Hierba del negro
- Jarilla
- Malabar
- Malva
- Mercadela (caléndula)
- Mirto
- Nogal

- Ocote
- Pata de león
- Pericón
- Bálsamo del Perú
- Sangre de drago
- Tabachin
- Tepezcohuite
- Tepozán
- Tripas de judías
- Verbena
- Zábila
- Zaragatona



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

5.- Herbolaria con capacidad reafirmante



- La herbolaria que denominamos como reafirmante posee cualidades que ayudan a dar tonicidad a la piel y tejidos como encías (para evitar que las piezas dentales se muevan), los folículos capilares (para evitar que se presente o acentúe la perdida de cabello), tisular en general (para eliminar problemas de arrugas marcadas, flacidez de tejidos, estrías y celulitis.

Las plantas que listamos son:

- Abedul
- Ahuehuete
- Arnica
- Cancerina
- Encino
- Cionsuelda
- Ocote
- Zábila
- Enebro
- Cola de caballo
- Nogal
- Genciana
- Linaza
- Hamamelis
- Higuerrilla

- Albahaca
- Rosa de castilla
- Manzanilla
- Orozus
- Romero

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

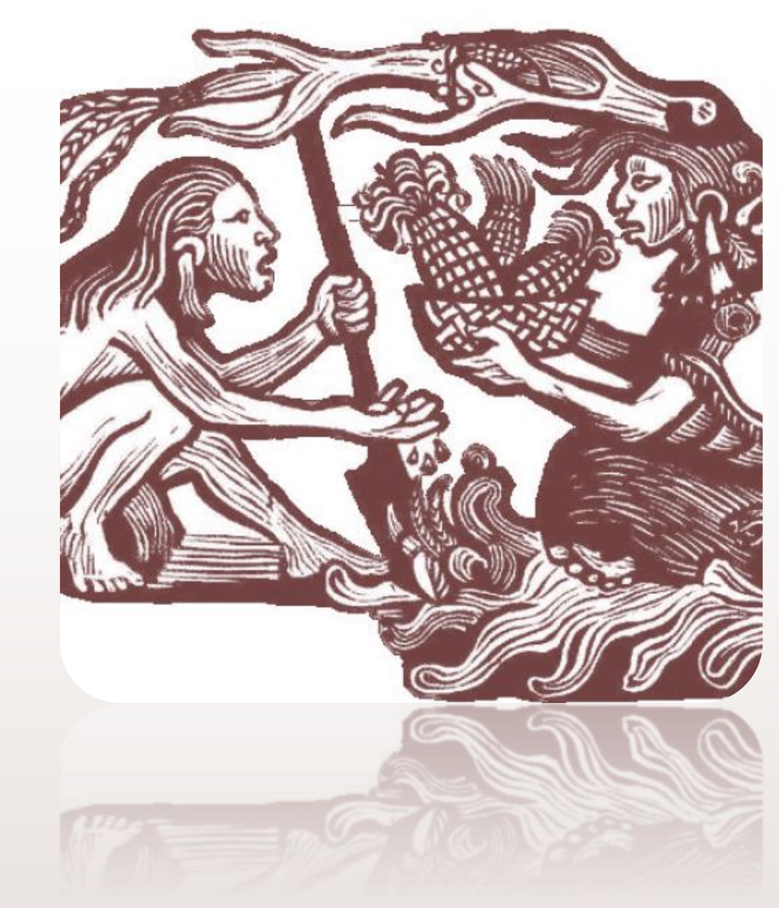
6.- Herbolaria con capacidad antiséptica, antibacterial y antibiótica

- Abedul
- Acacia.
- Ajenjo.
- Ajo.
- Aloe.
- Albahaca
- Cebolla
- Crytolepis.
- Equinácea.
- Enebro.
- Eucalipto.
- Oregano
- canela
- Semilla de pomelo.
- Menta blanca
- Menta verde
- Jengibre.
- Curcuma
- Jengibre
- Tomillo
- Miel.
- Raíz sello de oro.
- Regaliz.
- Sangre de drago
- Salvia.
- Usnea.
- Zábila



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

7.- Herbolaria para fortalecimiento capilar



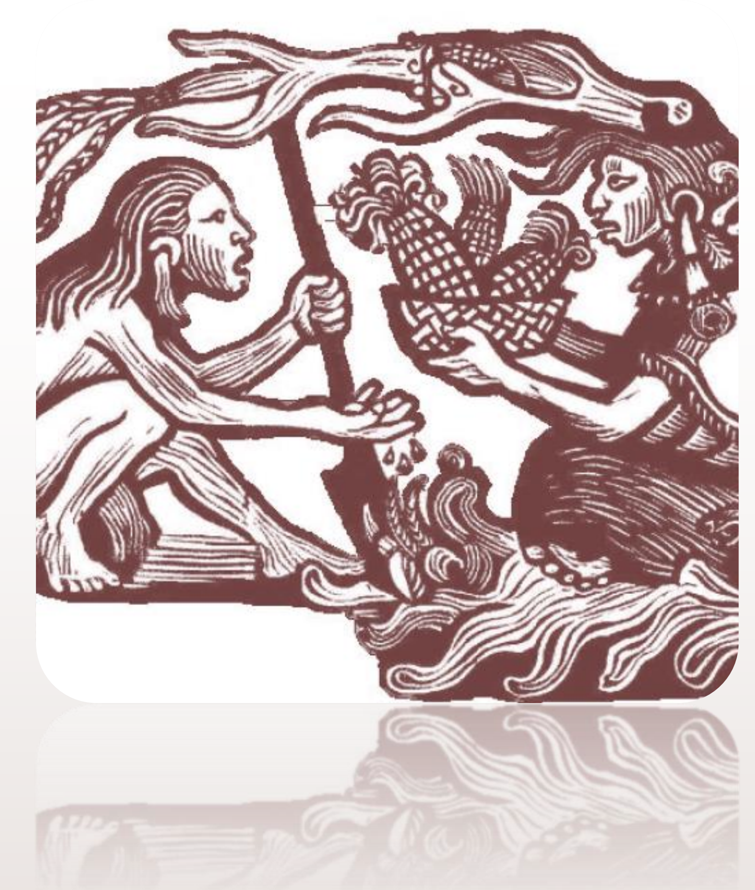
- Además del apartado donde se listan las plantas o herbolaria con capacidad reafirmante, vamos a incluir a continuación las que son específicamente de uso capilar y enfermedades del pelo como: caspa, tiña, caída del pelo, seborrea, etc.) es importante señalar que en el tema de la caída del cabello siempre hay que revisar paralelo al uso de esta herbolaria externa, la salud de: sistema urinario, sistema nerviosos, nutrición y sistema inmunológico, ya que alguna deficiencia en alguno o varios de dichos sistemas suelen incidir en la pérdida de cabello o problemas capilares y debe hacerse tratamiento integral y paralelo para solucionar el problema de fondo.

  Las plantas recomendadas páralo capilar –externo- son:

- Abedul
- Aceitilla
- Aguacate
- crameria
- Espinosilla
- Cacahuananche
- Guayaba
- jojoba
- Lima
- Manrrubio
- Nuez
- Ortiga
- Palo taray
- Quina roja
- Romero
- zábila
- Sangre de drago
- Vervena
- Zolipopatle

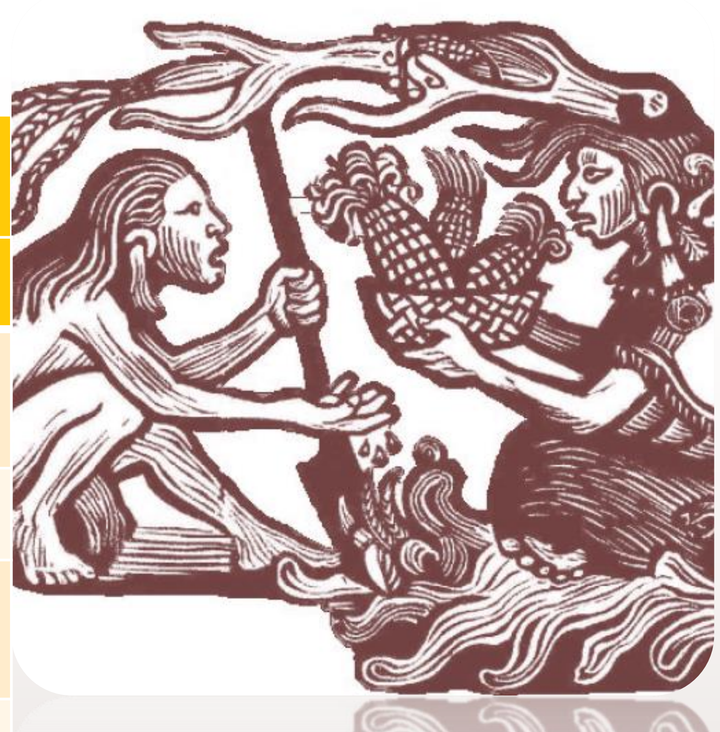
Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

5.- Listado alfabético de 40 plantas medicinales (partes de la planta donde se concentra la acción medicinal, clasificación por grupo de clasificación terapeútica)



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

	Nombre/nombre científico/ parte a emplear	Clasificación terapeutica					
81	**Hierba del cáncer (Lythrum alatum) Hoja con tallo**	**19**	**11**	**9**	**10**	**20**	**2**
82	Hierba golondrina (Euphorbia maculata) Hoja con tallo	9	28	26	6	1	11
83	Hierba del golpe (Oenotherea rosea) Hoja con tallo	10	16	9			
84	Hierba del negro (Sphaeralcea angustifolia) Hoja con tallo	10	6	8	14	5	1
85	Hierba del perro (Brickellia veronicaefolia) Hoja con tallo	14	15	16			
86	Hierba del pollo (Commelina coelestis) Hoja con tallo	20	26	14			
87	Hierba del sapo (Erygium comosum) Hoja con tallo	5	21	18	22	26	20
88	Hinojo (foeniculum vulgare) Hoja con tallo	16	5	17	14	20	6
89	Jalapa (Ipomoea purga) Hoja con tallo	12	20	17	Vene- nosa		
90	Jarilla (Senecio salignus) Hoja con tallo	20	18	10	1	22	9

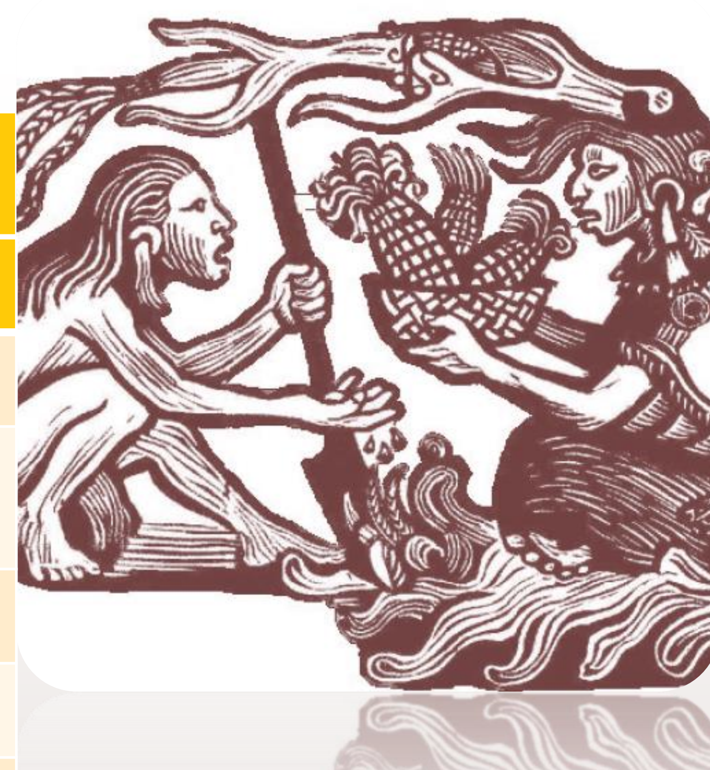


Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

	Nombre/nombre científico/ parte a emplear	Clasificación terapeutica					
91	**Jojoba (simondia chimensis)** **Semilla**	**8**	**19**	**5**			
92	Lágrimas de San Pedro (Coix Lachyma) Tallo	3	5	16			
93	Laurel (Litsea glaucescens) Hoja	16	6	20	15	17	7
94	Lentejilla (Lepidium virginicum) Hoja con tallo	14	13	16	4	6	5
95	Lima (Citrus limetta) Raíz	23	24	8	14	4	18
96	Limón (te) (Andropogon citratum) Hoja	17	16	5	22	4	15
97	Liquen islándico (catraria islándica) Alga	6	2	26	11	14	15
98	Magnolia (Magnolia grandifolia) Flor	20	4	18	22	14	16
99	Maíz (Zea mays) Estilos	5	18	16			
100	Malabar (Solanum verbasifolium) Hoja con tallo	5	22	16	20	3	10



	Nombre/nombre científico/ parte a emplear	Clasificación terapeutica					
101	**Malva (Malva parviflora)** **Hoja con tallo**	**11**	**10**	**5**	**6**	**20**	**26**
102	Mangle rojo (Rhizophora mangle) Corteza	11	10	5	6	20	26
103	Manita (Chiranthodendrom Pentadactilon) Flor	4	1	28			
104	Manzanilla (Matricaria recutita) Flor	14	16	28	20	6	2
105	Manrrubio (Manrrubium vulgare) Hoja con tallo	18	23	2	14 16	6 8	20 4
106	Matarique (Cacalia descomposita) Raíz	22	3	9	5	6	12
107	Mejorana (Origanum Mejorana) Hoja con tallo	16	20	14	28	17	10
108	Menta Blanca (M. piperita var officinalis) Tallo con hoja	16	14	26	6	17	10
109	Menta Verde (Menta spicata) Hoja	17	14	20			
110	Mercadela (Caléndula officinalis) Hoja con tallo	6	18	26	9	10	21



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

	Nombre/nombre científico/ parte a emplear	Clasificación terapeutica					
111	**Milenrama (Achillea millefolium) Hoja con tallo**	**1**	**14**	**20**	**5**	**16**	**4**
112	Milagro the Hoja con tallo	22	6	16			
113	Mirra (Jorullense Bursera) Corteza	6	5	9	24	1	7
114	Mirto (Salvia microphylla) Hoja con tallo	4	20	10	14	6	18
115	Muérdago (Psittacanthus calyculatus) hoja con tallo	1	20	5	9	4	14
116	Muitle (Justicia spicigera) Hoja con tallo	2	4	14	20	6	16
117	Naranjo agrio (Citrus aurantium) Hojas	17	26	15	4	23	18
118	Té negro (camellia sinensis) Hojas	17	5	14	19	26	6
119	Nogal (Junglans regia) Hoja	2	12	10	20	13	3
120	Nopal (Opuntia ficus-indica) Raíz	3	11	3			



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval